

O wartościach kompetencji miękkich w świecie pełnym technologii
(zestawienie w wyborze)

Wydawnictwa zwarte:

1. **Budowanie relacji w przestrzeni edukacyjnej** / Marzena Kowaluk-Romanek, Małgorzata Samujło, Teresa Sokołowska-Dzioba. - Lublin: Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022. Sygnatura: **117511**
2. **Czula przewodniczka: kobieca droga do siebie** / Natalia de Barbaro. - Warszawa: Wydawnictwo Agora, 2021. Sygnatura: **116600**
3. **Dary niedoskonałości: jak przestać się przejmować tym, kim powinniśmy być, i zaakceptować to, kim jesteśmy** / Brené Brown / tłumaczył Krzysztof Puławski. - Poznań: Media Rodzina, copyright 2022. Sygnatura: **117507**
4. **Dogadać się z innymi czyli Porozumienie bez przemocy nie tylko w życiu organizacji** / Joanna Berendt, Agnieszka Kozak. - Gliwice: Helion S.A., copyright 2022. Sygnatura: **117349**
5. **Emo sapiens: harmonia emocji i rozumu** / Rafał Ohme. - Wrocław: Bukowy Las, 2022. Sygnatura: **117455**
6. **Empatia: poradnik dla wrażliwych** / Judith Orloff ; przekład Natalia Mętrak-Ruda. - Łódź: Wydawnictwo Feeria, 2020. Sygnatura: **116078**
7. **Ja jestem OK - ty jesteś OK: praktyczny przewodnik po analizie transakcyjnej** / Thomas A. Harris; przełożyła Elżbieta Knoll. - Wydanie III (dodruk). - Poznań: Dom Wydawniczy Rebis, 2022. Sygnatura: **117438**
8. **Jak lepiej rozumieć siebie i innych: analiza transakcyjna dla młodych dorosłych i... nie tylko** / Jarosław Jagieła. - Wydanie pierwsze. - Warszawa: Difin, 2023. Sygnatura: **117882**
9. **Jak mniej się męczyć w zwyczajnym świecie: dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych** / Christel Petitcollin; przekład Łukasz Musiał. - Wydanie I. - Łódź: Feeria Wydawnictwo, 2022. Sygnatura: **117417**
10. **Jak przemawiać bez strachu: pokonaj zdenerwowanie, mdłości i siódme poty : przemawiaj z pasją i energią** / Mike Acker ; tłumaczenie: Agnieszka Jarosz. - Wydanie I. - Warszawa: CeDeWu, 2022. Sygnatura: **117298 P**
11. **Jak uczyć wewnętrznego krytyka i uwierzyć w siebie** / Alina Adamowicz, Joanna Godecka. - Warszawa: Muza, 2020. Sygnatura: **116386**
12. **Jesteś kimś więcej, niż myślisz: dla nastolatków** / Lisa M. Schab ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot: GWP, 2021. Sygnatura: **116898**
13. **Jesteś kimś więcej, niż myślisz** / Glenn R. Schiraldi ; przekład: Sylwia Pikiel. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot: GWP, 2021. Sygnatura: **116899**
14. **Kompetencje XXI wieku: kreatywność, komunikacja, krytyczne myślenie, kooperacja** / Jérémy Lamri; [tłumaczenie: Agnieszka Zręda]. - Warszawa: Wolters Kluwer, 2021. Sygnatura: **116659 P**
15. **Komunikacja interpersonalna i psychologiczne aspekty pracy z ludźmi: od instytucji kultury do biznesu** / Magdalena Cyrklaff-Gorczyca. - Wyd. I. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe i Edukacyjne SBP, 2023 Sygnatura: **118173**
16. **Komunikowanie w oświacie** / Małgorzata Dutka-Mucha, Krzysztof Gawroński, Beata Wawrzyńczak-Jędryka. - Warszawa: Wolters Kluwer, 2020. Sygnatura: **116643**
17. **Kształtowanie kompetencji przedsiębiorczych: obszary: przedsiębiorczość jako kompetencja kluczowa, kształtowanie kompetencji przedsiębiorczych w edukacji, doświadczenia międzynarodowe w zakresie kształtowania kompetencji przedsiębiorczych** / redakcja naukowa Tomasz Rachwał. - Warszawa: Wydawnictwo FRSE, 2020. (Seria Naukowa; t. 5) Sygnatura: **116536**
18. **Lider bez tytułu: jak kierować sobą i innymi w życiu i biznesie** / Robin Sharma; z angielskiego przełożyła Magda Witkowska. - Warszawa: Kompania Mediowa, copyright 2023. Sygnatura: **117885**
19. **Mądrości Tolteków dla rodziców i dzieci: by żyć w zgodzie ze sobą i z innymi** / Florence Millot; ilustrowała Sandrine Bonin; przekład Urszula Kania. - Lutynia: Wydawnictwo Purana, 2023. Sygnatura: **118194**
20. **Na emocjonalnej karuzeli: jak pokonać samokrytycyzm, opanować emocje i zaakceptować siebie dzięki technikom uważności i współczucia** / Karen Bluth; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2022 rok. - Sopot: GWP, 2022. Sygnatura: **117358**

21. **Naucz mnie jak radzić sobie z emocjami, komunikować się, znaleźć przyjaciół** / Sylwia Sitkowska, Maria Kocurowska, Damian Berent. - Gliwice: Helion, copyright 2021. Sygnatura: **117440**
22. **Nowa psychologia zarządzania: jak błyskawicznie zmotywować tych, którym chce się najmniej** / Tomasz Gordon. - Gliwice: Onepress, 2020. Sygnatura: **116186**
23. **Odetnij napięcie: jak pokonać stres dzięki praktykom psychosomatycznym** / Rebekkah Ladyne; tłumaczenie Juliusz Okuniewski. - Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2021. Sygnatura: **117434**
24. **Ponad lękiem: strategię terapii poznawczo-behawioralnej i uważności pozwalające przezwyciężyć lęk, strach i zamartwianie się** / Stefan G. Hofmann; przekład Sylwia Pikiel. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot: GWP, 2021. Sygnatura: **116803**
25. **Powrót do siebie prawdziwej: młoda ale bez przesady** / Iwona Majewska-Opiełka. - Bielsko-Biała: Pascal, 2023. Sygnatura: **118201**
26. **Przyjaciele: o prawdziwej mocy naszych najważniejszych relacji** / Robin Dunbar; tłumaczenie: Tadeusz Chawziuk. - Wydanie I. - Kraków: Copernicus Center Press, © copyright 2021. Sygnatura: **117344**
27. **Regulacyjna rola humoru w zespole wypalenia zawodowego nauczycieli** / Agnieszka Kruczek. - Bydgoszcz: Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2021. Sygnatura: **117015**
28. **Relacje w świecie wysoko wrażliwych: jak dbać o związek, pielęgnować przyjaźń i osiągnąć zawodowe spełnienie** / Joanna Kozłowska, Magdalena Kopenhagen. - Wydanie I. - Kraków: Znak Koncept, 2023. Sygnatura: **117943**
29. **Relaks akademicki: przykłady działań wspierających zdrowie psychiczne w środowisku akademickim** / Lidia Zabłocka-Żytka, Kamila Dobrenko, Maria Weker. - Wydanie pierwsze. - Warszawa: Difin, 2023. Sygnatura: **117814**
30. **Rosnąć w siłę: rozpoznanie, zmagania, rewolucja : trzy etapy podnoszenia się po upadku** / Brené Brown; przekład Michał Lipa. - Wydanie w nowej szacie graficznej. - Warszawa: Laurum, 2021. Sygnatura: **117544**
31. **Scenariusze zajęć z zakresu rozwoju kompetencji emocjonalnych i komunikacyjnych dzieci i młodzieży w szkole podstawowej** / Magdalena Wegner-Jezińska; [ilustracje: Dawid Żabiński]. - Gdańsk: Wydawnictwo Harmonia, 2020. Sygnatura: **116717, 117311**
32. **Sekretny język komunikacji: jak odczytywać i przekazywać sygnały werbalne i niewerbalne** / Vanessa van Edwards; przekład Aleksandra Samson-Banasik. - Wydanie pierwsze. - Warszawa: MT Biznes, 2023. Sygnatura: **118025**
33. **SELF - model pozytywnego doradztwa zawodowego: koncepcja modelu i wskazówki zastosowania w pracy doradczej z młodzieżą szkół ponadpodstawowych** / Monika Wojdyło-Preisner, Kamil Zawadzki. - Toruń: Wydawnictwo Adam Marszałek, 2021. Sygnatura: **117142**
34. **Słucham cię: jak rozmawiać na trudne tematy** / Kathryn Mannix; tłumaczenie Dariusz Rossowski. - Wydanie I. - Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2023. Sygnatura: **117936**
35. **Strategie radzenia sobie młodzieży w sytuacji konfliktu społecznego i ich uwarunkowania** / Danuta Borecka-Biernat. - Warszawa: Difin, 2021. Sygnatura: **116912**
36. **Sztuka skutecznego porozumiewania się** / Matthew McKay, Martha Davis, Patrick Fanning; przekład Agata Błaż, Patrycja Pacyniak - Wydanie czwarte w języku polskim. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021. Sygnatura: **116725**
37. **Toksyczne miejsce pracy: jak skutecznie walczyć z uprzedzeniami, stereotypami, tyranią czy mobbingiem** / Kim Scott; przekład Marcin Kowalczyk. - Wydanie pierwsze. - Warszawa: MT Biznes, 2023. Sygnatura: **117874**
38. **Totem: jak zbudować poczucie własnej wartości?: instrukcja obsługi** / Jarosław Gibas. - Gliwice: Helion - Sensus, copyright 2020. Sygnatura: **116097**
39. **Trening intelektu: wyćwicz pamięć, koncentrację i kreatywność w 31 dni** / Paulina Mechło, Jolanta Grzelka. - Wydanie III, poszerzone. - Gliwice: Sensus, copyright 2021. Sygnatura: **118206**
40. **Wizualizacja w radzeniu sobie z negatywnym stresem przez uczniów w młodszym wieku szkolnym: technika "Cudowne biurko"** / Małgorzata Ganczarska. - Opole: Uniwersytet Opolski, 2021. (Studia i Monografie / Uniwersytet Opolski; nr 608) Sygnatura: **117001**

41. **Wszystko zaczyna się w głowie: a kończy, gdy nie działasz** / Karolina Cwalina-Stępnik; [ilustracje Anna Halarewicz; fotografie Karolina Szubert, Michał Szubert]. - Gliwice: Helion, [copyright 2020]. Sygnatura: **116369**

42. **Wychowanie do osobistego rozwoju: pomysły na lekcje rozwijające kompetencje miękkie i umiejętności osobiste wśród dzieci i młodzieży. Cz. 1** / Katarzyna Skolimowska, Marzena Kud. - Warszawa: Difin, 2017. Sygnatura: **114191**

43. **Wychowanie do osobistego rozwoju: pomysły na lekcje rozwijające kompetencje miękkie i umiejętności osobiste wśród dzieci i młodzieży. Cz. 2** / Katarzyna Skolimowska, Marzena Kud. - Warszawa: Difin, 2018. Sygnatura: **116027 P**

44. **Z wielką odwagą: jak odwaga bycia wrażliwym zmienia to, jak żyjemy i kochamy, jakimi rodzicami i liderami jesteśmy** / Brené Brown; przekład Anna Owsiak. - Wydanie w nowej szacie graficznej. - Warszawa: Laurum, 2021. Sygnatura: **117626**

45. **Zarządzanie czasem** / Brian Tracy; [tł. Grzegorz Siwek]. - Warszawa: MT Biznes, 2014. (Biblioteka Sukcesu Briana Tracy) Sygnatura: **110734**

46. **Zarządzanie czasem wolnym w warunkach współczesnej cywilizacji** / Magdalena Zdaniewicz. - Zielona Góra: Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego, 2016. Sygnatura: **112805**

47. **Zasoby osobiste i społeczne a dobrostan psychiczny wychowanków młodzieżowych ośrodków wychowawczych** / Anna Dąbrowska. - Wydanie I. - Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2023. Sygnatura: **117950 P**

48. **Zbyt inteligentni, żeby żyć szczęśliwie** / Jeanne Siaud-Facchin; przekład Monika Szewc-Osiecka. - Łódź: Feeria Wydawnictwo - JK Wydawnictwo, 2020. Sygnatura: **116055**

49. **Zrozumieć siebie: jak odkrywamy i wymyślamy naszą tożsamość** / Gregory Berns; tłumaczenie Mateusz Hohol, Piotr Szymanek. - Kraków: Copernicus Center Press, 2023. Sygnatura: **118020**

Artykuły z czasopism:

1. **10 sposobów radzenia sobie ze stresem - porady dla nauczycieli i uczniów szkół podstawowych** / Katarzyna Płuska. // Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej. - 2023, nr 49, s. 4 - 6.

2. **Asertywna komunikacja** / Małgorzata Godlewska. // Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 2, strony 49 - 50.

3. **Asertywna komunikacja** / Małgorzata Pomiankowska. // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 2, strony 29 - 30.

4. **Batna : w drodze do porozumienia** / Ewa Boksa, Adam Boksa. // Język Polski w Szkole Ponadpodstawowej. - 2022/2023, nr 1, s. 45 - 62.

5. **Czas po naszej stronie** / Kinga Tucholska. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2022, nr 9, s. 52 - 57.

6. **Czuły barometr emocji** / Marta Nowakowska. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2022, nr 5, strony 60 - 64.

7. **Demokratyczne przywództwo** / Danuta Elsner. // Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 2, strony 23 - 27.

8. **Dobre praktyki w zakresie planowania czasu, zajęć i obowiązków: ćwiczenia wzmacniające kompetencje uczniów w organizacji pracy własnej** / Adriana Kloskowska. //Biologia w Szkole. - 2022, nr 2, s. 46 - 48.

9. **Dobrego, świadomego oddechu** / Kasia Bujniewicz. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2023, nr 2, s. 64 - 66.

10. **Dostrzeganie inicjatyw: jak budować komunikację** / Jacek Kielin. // Terapia Specjalna Dzieci i Dorosłych. - 2021, (nr 8), s. 36 - 39.

11. **Dyskusja drogą do porozumienia** / Anna Klimowicz. // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 1, strony 57 - 60.

12. **Dzielenie się przywództwem** / Danuta Elsner. // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 6, strony 27 - 32.

13. **Empatia w epoce niedoczasu** / Tomasz Kozłowski. // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 10, strony 29 - 33.

14. **Jak budować relacje komunikacją** / Małgorzata Nowak. // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 1, strony 25 - 28.

15. **Jak dbać o dobrą komunikację z rodzicem dziecka?: skuteczne metody budowania relacji** / Aleksandra Kazimierzczak. // Życie Szkoły. - 2023, nr 8, strony 26 - 30.

16. **Jak lepiej porozumiewać się przy wspólnym rozwiązywaniu problemów** / Ewa Mażul. // Świat Problemów. - 2022, nr 7/8, s. 34 - 37.
17. **Jak wspomóc ucznia w rozwijaniu umiejętności zarządzania emocjami?** / Aleksandra Kubala-Kulpińska. // Życie Szkoły. - 2022, nr 8, s. 19 - 22.
18. **Jak wykorzystać uważność w radzeniu sobie w zamartwianiu się i przewlekłym stresie?: propozycje ćwiczeń** / Magdalena Pytel. // Terapia Specjalna Dzieci i Dorosłych. - 2022, (nr 26), s. 18 - 23.
19. **Język w interakcji społecznej** / Ewa Boksa, Adam Boksa. // Język Polski w Szkole Ponadpodstawowej. - 2022/2023, nr 1, s. 9 - 16.
20. **Język żyrafy i język szakala - o różnych sposobach komunikowania** / Katarzyna Płuska. // Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej. - 2023, nr 49, s. 29 - 31.
21. **Kompetencje potrzebne dyrektorowi** / Małgorzata Nowak. // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 5, strony 70 - 74.
22. **Kompetencje społeczne nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej** / Anna Wojda, Krzysztof Dziurzyński. // Pedagogika Społeczna. - 2020, nr 3, s. 177 - 196.
23. **Komunikacja oparta na empatii** / z Dorotą Czajkowską rozmawia Tadeusz Pulcyn. // Świat Problemów. - 2023, nr 7/8, s. 17 - 20.
24. **Komunikacja w miejscu pracy oparta na współczuciu** / Jamie Baum i Russell Kolts. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2023, sierpień (wydanie specjalne: mindfulness), s. 32 - 39.
25. **Kształtowanie asertywności i rozwijanie empatii w komunikacji między uczniami - wskazówki do budowania dobrych relacji koleżeńskich** / Agnieszka Luborowska. // Biologia w Szkole. - 2022, nr 2, s. 28 - 31.
26. **Metody pracy w grupie - 10 propozycji** / Ewelina Kasalik-Kowal. // Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej. - 2023, nr 51, strony 3 - 5.
27. **Mity narosłe wokół stresu** / Tomasz Garstka. // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 10, strony 25 - 30.
28. **Mobilizująca funkcja stresu** / Magdalena Pytel. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2022, nr 10, s. 14 - 19.
29. **Moje puzzle - ja społecznie...** / Tomasz Magnowski. // Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej. - 2023, nr 42, s. 23 - 26.
30. **Muzyka jako sztuka komunikacji społecznej a narzędzia TIK** / Ewa Palka. // Język Polski w Szkole Podstawowej: Zeszyty Kieleckie. - 2022/2023, nr 2, strony 99 - 144.
31. **Nauka przez współpracę** / Anna Czebiolko. // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 9, s. 53 - 55.
32. **Nie taki ten stres straszny, czyli jak radzić sobie z napięciem: wskazówki dla nauczycielek i nauczycieli klas 1-3** / Marta Młyńska. // Życie Szkoły. - 2023, nr 7, s. 18 - 23. - 2023.
33. **O tym, jak się odnaleźć: jak kształtować odporność psychiczną?** / Sabina Sadecka. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2022/2023, nr 12/1, s. 16 - 21.
34. **Odpowiedzialne przywództwo, zwinne zespoły, innowacyjne organizacje** / Wiesława Serkowska. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2023, sierpień (wydanie specjalne: mindfulness), s. 15 - 22.
35. **Planuję zgodnie z potrzebami** / Katarzyna Druczak. // Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej. - 2023, nr 41, s. 16 - 17.
36. **Podstawą każdej relacji jest komunikacja** / Michał Stańczak. // Meritum. - 2022, nr 1, s. 69 - 71.
37. **Praca grupowa - przygotowanie do bycia współpracownikiem i pracy w zespole** / Agnieszka Kościuczyk. // Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej. - 2023, nr 51, strony 1 - 3.
38. **Praca zespołowa - narzędzie do tworzenia dobrego "klimatu" pracy** / Katarzyna Kielisiak. // Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej. - 2023, nr 51, strony 22 - 24.
39. **Praca zespołowa nauczycieli: od kultury indywidualizmu do kultury współdziałania** / Małgorzata Kamińska. // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2022, nr 2, s. 29 - 51.

40. **Przywództwo nastawione na uczenie się** / Przemysław Kluge. // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 11, strony 23 - 27.
41. **Przywództwo pełne współzucia** / Wiesława Serkowska. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2022, nr 6, s. 14 - 19.
42. **Przywództwo włączające** / Danuta Elsner. // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 7, s. 24 - 26.
43. **Radzenie sobie ze stresem w pracy psychologa i pedagoga: czy szewc bez butów chodzi?** / Agnieszka Wiankowska. // Głos Pedagogiczny: czasopismo dla pedagogów i psychologów szkolnych, pedagogów specjalnych, wychowawców. - 2023, nr 143, strony 55 - 57.
44. **Refleksje nad sobą** / Danuta Elsner. // Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 10, s. 19 - 23.
45. **Relacje w edukacji** / Agnieszka Ratajczak-Mucharska. // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 4, s. 21 - 25.
46. **"(Samo)Regulacja dla Każdego" - o co w tym chodzi?** / Magdalena Skorupka. // Remedium. - 2023, nr 7-8, s. 28 - 31.
47. **Samoregulacja i uważność - pomoc uczniowi w radzeniu sobie ze stresem** / Olga Woj. // Głos Pedagogiczny: czasopismo dla pedagogów i psychologów szkolnych, pedagogów specjalnych, wychowawców. - 2022, nr grudzień-styczeń, strony 49 - 53.
48. **Scenariusz: Syndrom gotującej się żaby - jak nie dać się ugotować?** / Katarzyna Bocheńska-Włostowska. // Remedium. - 2022, nr 7-8, s. 22 - 24.
49. **Stres - wpływ na organizm i sposoby radzenia sobie, gdy staje się nadmierny** / Magdalena Pytel. // Terapia Specjalna Dzieci i Dorosłych. - 2023, nr (29), s. 50 - 55.
50. **Style prowadzenia zajęć a poziom wypalenia zawodowego nauczycieli** / Romualda Małgorzata Kosmatka. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 6, s. 67 - 84.
51. **Systemowe zarządzanie innowacją** / Maciej Pabisek. // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 11, strony 83 - 85.
52. **Sztuka komunikacji, która buduje relację** / Bartek Jaślikowski. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2021, nr 1, strony 105 - 107.
53. **Sztuka wpływania czyli co zrobić by nasze prośby zostały spełnione** / z profesorem Dariuszem Dolińskim rozmawia Dorota Krzemionka. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2022, nr 10, s. 26 - 31.
54. **Sztuka wydawania poleceń** / Danuta Elsner. // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 1, s. 18 - 20.
55. **Ślepe zaułki unikania stresu** / Agnieszka Czubak. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2022, nr 10, s. 20 - 25.
56. **Świadoma komunikacja** / Dominika Sadkowska. // Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 3, strony 61 - 62.
57. **Tajnik skutecznej komunikacji w codziennej pracy nauczyciela wychowania fizycznego** / Paweł Marchel. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 6, s. 26 - 29.
58. **Ugaś pożar: jak świadomie reagować na sygnały wypalenia zawodowego, by podnieść jakość życia** / Mateusz Banaszkiewicz. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2023, sierpień (wydanie specjalne: mindfulness), s. 23 - 31.
59. **Umiejętności komunikacyjne w indywidualnej rozmowie doradczej** / Marta Koch-Kozioł. // Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej. - 2023, nr 42, s. 1 - 2.
60. **Uważność (mindfulness) i współzucie (compassion) w organizacjach** / Wendy Wood. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2023, sierpień (wydanie specjalne: mindfulness), s. 9 - 14.
61. **Uważność w puszczeniu nadkontroli** / Ewa Nowak. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2023, nr 7/8, s. 82 - 85.
62. **W poszukiwaniu równowagi i harmonii** / Marta Koch-Kozioł. // Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej. - 2023, nr 41, s. 36.
63. **Wyreguluj siebie sam** / Beata Krokowska. // Charaktery: magazyn psychologiczny. - 2022, nr 3, strony 60 - 63.
64. **Zarządzanie czasem** / Tomasz Garstka. // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 2, s. 17 - 22.
65. **Zarządzanie czasem pracy nauczyciela** / Anna Jankowska. // Bliżej Przedszkola. - 2020, nr 6, s. 8 - 11.

66. **Zarządzanie zasobami ludzkimi w organizacjach pozarządowych - wybrane problemy** / Marcin Grobelak. // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2022, nr 4, s. 147 - 155.

67. **Zespołowo na wesoło** / Marta Koch-Kozioł. // Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej. - 2023, nr 46, s. 30 - 33.

68. **Znaczenie komunikacji** / Katarzyna Leśniewska. // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 1, s. 57 - 58.

Opracowanie:

Iwona Bukowska i Kinga Świeczkowska

CDN PBP w Pile

Dział Informacyjno-Bibliograficzny i Czytelnia

(styczeń 2024)